



## *Corsi di gruppo:*

- ❖ **Tai chi chuan – Nei Gong**
- ❖ **Esercizi di Riequilibrio Energetico**
- ❖ **Pilates**
- ❖ **Danza espressiva (4-15 anni)**

## *Trattamenti individuali:*

- ❖ **Shiatsu**
- ❖ **Reiki**
- ❖ **Rilassamento guidato**

## *Musica:*

- ❖ **Lezioni di pianoforte (bambini - adulti)**
- ❖ **introduzione allo strumento**
- ❖ **approfondimento musicale**

*Via Berretta Rossa 61/3 Bologna*  
*[www.associazioneculturaleilvolo.it](http://www.associazioneculturaleilvolo.it)*  
*[ass.ilvolo@gmail.com](mailto:ass.ilvolo@gmail.com)*  
*tel. 320 1885213*